



Sint Maartenskliniek

Wondverzorging bij decubitus

Bij een dwarslaesie heeft de huid meer zorg en aandacht nodig. Doordat u niet alle pijn, aanrakingen of druk op uw huid voelt, is uw huid kwetsbaarder. Door onder andere druk, schuiven en wrijving kunnen uw huid en de lagen daaronder beschadigd raken. Zo kunt u doorzit- of doorligwonden krijgen. Dit wordt ook wel decubitus genoemd. De Sint Maartenskliniek is dé plek voor de beste en snelste decubituszorg.

Grote gevolgen

De gevolgen van decubitus bij dwarslaesiepatiënten zijn zowel fysiek als mentaal zwaar. Mogelijk is een langdurige behandeling van de wond nodig. U moet dan vaak lang op bed liggen en heeft daardoor een beperkte bewegingsvrijheid. Bovendien kan een decubituswond leiden tot ontstekingen, een longontsteking of pijn in uw ledematen. Het is dan ook heel belangrijk om snel en juist te handelen als u een decubituswond heeft.

Waar moet ik op letten?

In de revalidatiebehandeling leren we u omgaan met de verzorging van uw kwetsbare huid. Uw behandelaar leert u hoe u decubitus zoveel mogelijk kunt helpen voorkomen. Belangrijk is dat u uw lichaam dagelijks controleert op drukplekken. Heeft u toch een decubituswond? Schakel dan snel hulp in. Maak een afspraak op ons wondenspreekuur om advies voor wondbehandeling te krijgen. Er zijn vier gradaties van decubitus. Is de wond diep en heeft u veel weefselschade, dan kan een operatie noodzakelijk zijn. Daarvoor heeft de Sint Maartenskliniek onlangs een nieuw zorgpad ontwikkeld.

Operatie decubituswond

Een grote decubituswond geneest mogelijk niet meer vanzelf. De plastisch chirurg kan dan besluiten dat een operatie nodig is om de huid te sluiten. Hieronder leest u wat dit traject inhoudt. Maar ook wat u zelf ter voorbereiding kunt doen. Een goede voorbereiding op de operatie verkleint namelijk de kans op complicaties en bevordert het herstel. Beweging en voeding kunnen hier positief aan bijdragen.

Voor alle dwarslaesiepatiënten

De Sint Maartenskliniek is de enige plek in Nederland met zo'n decubituszorgpad. Daarom kunnen ook dwarslaesiepatiënten die ergens anders onder behandeling zijn, bij ons terecht voor deze zorg. Dit geldt dan wel alleen voor ernstige vormen van decubitus ([categorie 3 en 4](#)). Als u niet eerder bij ons bent geweest, heeft u bovendien een verwijzing nodig van uw huisarts of behandelend specialist.

Andere huidaandoeningen