



**Sint Maartenskliniek**

## **Dwarslaesie door kanker**

Naast onze standaard revalidatieprogramma, bieden wij ook een verkort programma aan. Deze verkorte versie is geschikt voor mensen die een dwarslaesie hebben gekregen door bijvoorbeeld uitzaaiingen in het ruggenmerg.

Om deel te nemen aan dit programma is het van belang dat u zich kunt concentreren op het revalidatieprogramma. Als u ook nog veel behandelingen heeft voor kanker, zien we vaak dat de combinatie te zwaar is.

### **Zo goed mogelijk thuis functioneren**

Deze revalidatie heeft als doel u op weg te helpen om zo goed mogelijk thuis de dagelijkse dingen te kunnen doen. Samen kijken we naar wat haalbaar is en wat u zelf de beste keuze vindt. Dat kan ook betekenen dat we niet altijd kiezen om te focussen op het zo veel mogelijk zelf te kunnen doen: soms kijken we naar wat de makkelijkste of minst zware optie is.

### **Duur van het programma**

Dit programma duurt 6 weken. Eventueel kunnen we dit nog verlengen met een periode van poliklinische dagbehandeling als er nog doelen zijn waaraan u verder wil werken in een revalidatiecentrum. Soms kan begeleiding door een fysiotherapeut in uw woonomgeving ook een goede optie zijn.