



Sint Maartenskliniek

Operatie standsafwijking voet en enkel

Als u last heeft van spasticiteit en/of een standsverandering van uw enkel of voet, kan het staan en lopen moeilijker worden.

Eén van de mogelijke behandelingen is een operatie aan uw enkel/voet. Het doel hiervan is dat de stand van de enkel/voet verbetert, het staan en lopen verbetert en dat de pijn vermindert.

Over de behandeling in het LEC

Uw orthopedisch chirurg, revalidatiearts of een andere medisch specialist kan u verwijzen naar het Loop Expertise Centrum (LEC). In het LEC brengen wij uw huidige looppatroon in beeld. Dit doen wij met een 'gangbeeldanalyse'. Daarna bespreken de orthopeed en de revalidatiearts wat voor u mogelijk is en wat niet. Als blijkt dat opereren een goede optie voor u is, bespreken en beslissen ze dit samen met u.

Tijdelijk operatie standsafwijking voet en enkel

Onze behandeling

Oefening en advies

Informatie voor de behandelaar (eerste lijn)

- Bij voldoende genezing kan men na de gipsperiode overgaan naar een Walker of afneembaar gips. Deze bescherming is voor bij het staan en lopen en duurt 4 of 6 weken. Men mag in deze fase nog niet op blote voeten lopen.
- Het is postoperatief niet gewenst en niet toegestaan om de geopereerde/gestabiliseerde gewrichten in de enkel/voet passief te mobiliseren. Tijdens het herstel ligt de focus op functionele oefeningen zoals dorsaalflexie / plantairflexie enkel/ voet en het trainen van actieve voetheffing/ beweeglijkheid tenen.
- Na de Walkerfase mag men afbouwen naar passend schoeisel. Op basis van de voetvorm wordt er al een advies gegeven over schoenen, stevige confectieschoenen of een maatschoen. Hiervoor zal de arts een verwijzing schrijven.

- De enkel/voet kan tot 12 maanden na de operatie reageren op belasting, met wat pijn en zwelling. Dat is normaal, en dit zal geleidelijk aan verdwijnen .