



**Sint Maartenskliniek**

## **Poliklinische behandeling dwarslaesie**

U kunt één of meerdere afspraken hebben op de polikliniek. Of meerdere dagdelen per week een therapieprogramma volgen om bijvoorbeeld uw lichamelijke conditie te verbeteren. Dit noemen wij ook wel een dagbehandeling.

Afhankelijk van uw situatie, verschilt de duur van de behandeling en de therapie die u krijgt. Uw revalidatiearts en/of behandelteam spreekt met u af welke behandelingen passen bij uw situatie en doelen.

### **Wat kunt u verwachten van de revalidatie?**

- Samen werken we toe naar zoveel mogelijk zelfstandigheid en zelfredzaamheid.
- Met arm- en handfunctietraining vergroten we de inzetbaarheid van uw arm en hand in het dagelijks handelen.
- U krijgt begeleiding om weer helemaal of gedeeltelijk aan het werk te kunnen.
- U oefent revalidatietechnieken en maakt kennis met diverse sporten, zodat u na ontslag hopelijk ontspanning, afleiding en een zinvolle tijdsbesteding vindt.

Daarnaast hebben we een ruim aanbod aanvullende behandelingen. Zoals een revalidatiebehandeling in ons [Loopexpertisecentrum](#) (LEC) en speciale therapie in ons eigen zwembad.

De revalidatiearts en de betrokken therapeuten zorgen ervoor dat uw therapieën goed op elkaar zijn afgestemd. Zij zullen er alles aan doen om te zorgen dat u uw doel(en) bereikt.